

Jadłospis

Od 30 września 2024 r. do 4 października 2024 r.

Poniedziałek 30 września 2024 r.

Krupnik jęczmienny z ziemniakami i świeżymi warzywami (marchewka, pietruszka, por, seler) (1,6,7,9,)

Kotlet z jajka z pieca ze szczypiorkiem (3,7), ziemniaczki całe z koperkiem, (7)

Mizeria z rzodkiewką, szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietankowym, (7)

Woda z cytrusami / Herbatka z cytryną

Wtorek 1 października 2024 r.

Rosół wołowo – wieprzowy z makaronem z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zielenina, (6,9,)

Siekane kotleciki z kurczaka z warzywami, ziemniaki z koperkiem (7)

Salatka pomidorowa – pomidory malinowe, ogórek szklarniowy, cebula szalotka, brokuł gotowany, szczypiorek, sos czosnkowy (6,7,9,10)

Herbata z cytryną

Środa 2 października 2024 r.

Barszcz biały z ziemniakami, warzywami i pieczywem, (1,3,6,7,9,10)

Łazanki z kiszoną i białą kapustą, mięsem i szczypiorkiem, (1,6,9)

DESER – tiramisu z borówkami (1,3,7)

Kompot śliwkowy

Czwartek 3 października 2024 r.

Zupka ze świeżego brokuła z marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem, zabelona śmietaną (1,6,7,9)

Gołąbki z mięsem wieprzowym, ryżem, kaszą gryczaną i sosem z pomidorów (*zawijane w liść kapusty lub bez zawijania*) (3,6,9)

Sok – jabłko, gruszka i pietruszka

Piątek 4 października 2024 r.

Zupa fasolowa z makaronem z włoszczyzną i zieloną pietruszką (1,3,6,9)

Kopytka (1,3,7)

Kawa zbożowa z mlekiem / herbata z imbirem (7)

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki