

Jadłospis

Od 23 września 2024 r. do 27 września 2024 r.

Poniedziałek 23 września 2024 r.

Zupka jarzynowa z brokułem, kalafiejem, fasolka szparagowa, zielonym groszkiem, i włoszczyzną, (7,9)

Tagliatelle z bazyliowym pesto i orzeszkami, pomidorkami koktajlowymi, listkami rukoli i parmezanem (1,3, 5,7)

Deser – ciasto ze śliwkami i jagodami z kruszonką (własnego wypieku) (1,3,7)

Herbatka z cytryną

Wtorek 24 września 2024 r.

Zupa ryżowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną, (6,7,9)

Udko trybowane pieczone w ziołach z kolorową papryką, porem, czosnkiem, cebulką, ziemniaki z koperkiem (7)

Selerowa surówka – ze świeżego selera, czerwonej cebulki, jabłka z jogurtem naturalnym, (7,9)

Herbata z cytryną

Środa 25 września 2024 r.

Barszczyk czerwony z jajkiem, ziemniaczkiem cebulką, czosnkiem i koperkiem + pieczywo pełnoziarniste (1,3,6,7,9)

Drożdżowe racuchy z *mussem jabłkowo – dyniowym + figa, borówki amerykańskie i listki mięty* (1,3,7)

Herbata z cytryną

Czwartek 26 września 2024 r.

Zupka kartoflana z marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem, zabelona śmietaną (1,6,7,9)

Gulasz wieprzowy z warzywami + kaszotto gryczano - jęczmienne

Surówka z kiszonej kapusty – z jabłkiem, szczypiorkiem i oliwą z oliwek,

Kompot porzeczkowo – śliwkowy

Piątek 27 września 2024 r.

Zupa krem z czerwonej papryki i pomidorów i batatów z imbirem i groszkiem ptysiowym (1,3,6,7,9)

Kotleciki mielone z dorsza (wypiekane w piecu) (1,3,7), ziemniaki z koperkiem, (7)

Salatka grecka – z sałaty lodowej, roszonej, rukoli, pomidorków koktajlowych, świeżego ogórka, czarnych oliwek i sera feta (6,7,9,10)

DESER – deser chia z mango i brzoskwiniami (7)

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki