

## Jadłospis

**Od 16 września 2024 r. do 20 września 2024 r.**

### **Poniedziałek 16 września 2024 r.**

Zupka pieczarkowa z ziemniakami i świeżymi warzywami (marchewka, pietruszka, por, seler) (6,7,9,)

Kolorowy makaron z białym serem (1,3,7)

**KOKTAJL** – z jagód leśnych z mlekiem i jogurtem naturalnym (7) / Herbatka z cytryną

### **Wtorek 17 września 2024 r.**

Chłopski garnek z wiejską kielbasą, czerwoną papryką, białą kapustą, ziemniakami, pomidorami, majerankiem, liściem pietruszki, tymiankiem, bazylią i szczyptą chili + pieczywo(1,3,6,7,9)

Herbata z cytryną

### **Środa 18 września 2024 r.**

Żur z jajkiem, wiejską kielbasą, cebulką, czosnkiem i majerankiem + pieczywo pełnoziarniste (1,3,6,7,9)

Placuszki ziemniaczano warzywne (z cukinią) + twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (1,3,7)

Herbata z cytryną

**Owocowy stół** – plastry arbuza, melona żółtego, słupki marchewki, jabłko, śliwka węgierka, winogrono kolorowe, świeża figa, orzechy (8) (do wyboru)

### **Czwartek 19 września 2024 r.**

Zupka z makaronem orzo, zielona fasolką szparagową, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem, zabiłona śmietaną(1,6,7,9)

Kotleciki z filetów z kurczaka (wypiekane w piecu) (1,3,10), ziemniaki ze szczypiorkiem, (7)

**Salatka Caprese** – z sałata masłowa, rukolą, świeża bazylią, pomidorami malinowymi, serem mozzarella (kulka w zalewie) z sokiem z cytryny i sosem na bazie oliwy dyniowej (7,10)

Kompot owocowy

### **Piątek 20 września 2024 r.**

Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, czosnkiem i majerankiem (6,9)

Ryż na mleku z mussem z truskawek i jogurty grackiego (7)

Herbata z limonką

**DESER** – ciasto ze śliwkami i jagodami z kruszonką (własnego wypieku)

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

**W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.**

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki